



## La Messe

**Sacrement de l'Amour, signe de l'Unité et lien de Charité**  
**Source et sommet de la vie chrétienne**

### OFFRIR UNE MESSE EST UN ACTE D'AMOUR.

L'offrande, reçue lors des célébrations d'obsèques, dans notre paroisse du Val et Vins-sur-Caramy, permet d'assurer des messes pour nos proches et amis (es) défunts(es). Aux horaires habituels (voir page 1) **MARS 2026**

1 Raymonde TEISSEIRE	3 Armand PANERI	4 Micheline VINCENTELLI
10 Olga ROMAN	11 Viviane VERLAQUE	13 Alain BOURG
17 Armand PANERI	18 Olga ROMAN	19 Odette COUTAREL
20 Armand PANERI	21 Alain BOURG	24 Armand PANERI
25 Claude TRUTALLI	28 PRO-POPULO	

### OFFRIR UNE INTENTION DE MESSE : UN ACTE DE FOI ET DE CHARITE

La messe est le cœur de la vie de l'Église. Elle rend présent le sacrifice du Christ, offert une fois pour toutes pour le salut du monde. Lorsque nous demandons qu'une messe soit célébrée à une intention particulière, nous unissons notre prière personnelle à celle du Christ et de toute l'Église.

Bien souvent, nous pensons aux intentions de messe pour nos défunts, et c'est une belle œuvre de miséricorde. Mais il est bon de rappeler que l'on peut offrir une messe pour toutes les étapes et réalités de la vie : pour une naissance, un anniversaire, un mariage, une famille, une personne âgée ou malade, pour un temps d'épreuve, ou encore en action de grâce pour un événement heureux ou une grâce reçue.

D'un point de vue pastoral, demander une intention de messe est une manière concrète de confier au Seigneur ce qui nous tient à cœur, de porter les autres dans la prière et de manifester notre confiance en Dieu. C'est aussi un signe de communion avec la communauté paroissiale qui prie ensemble.

De façon pratique, chacun peut déposer une intention de messe auprès de la paroisse, selon les modalités habituelles. L'offrande qui l'accompagne n'est pas un paiement, mais un geste de participation à la vie de l'Église et à la mission des prêtres.

N'hésitons pas à faire célébrer des messes pour toutes les intentions de notre vie, dans la joie comme dans l'épreuve, en remettant tout entre les mains du Seigneur.



**PAROISSE VAL ET VINS-SUR-CARAMY**

[paroissevaletvins@gmail.com](mailto:paroissevaletvins@gmail.com)

4 Place du 4 Septembre 83143. Le Val

04 98 14 73 68



ÉGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION  
ÉGLISE SAINT-VINCENT

**M A R S 2026**

### CELEBRATION DE LA MESSE AU VAL

**MARDI - MERCREDI - VENDREDI 18h**

**EXPOSITION DU SAINT SACREMENT MERCREDI 17h**

**JEUDI 19 MARS - SOLENNITE DE SAINT JOSEPH**  
**PELERINAGE A COTIGNAC – COVOITURAGE - INFO 04 98 14 73 68**

**CHEMIN DE CROIX, VENDREDI A 17H**

**Messe à l'Ehpad Notre Dame de Paracol 17 Mars à 14h30**  
**Pas de messe à l'Église**

### CELEBRATION DE LA MESSE À VINS-SUR-CARAMY

**Jeudi à 9h et Samedi à 17h.**

**Sauf Jeudi 19 mars : PELERINAGE A COTIGNAC INFO 04 98 14 73 68**  
**Messe des Rameaux Samedi 28 Mars 17h**

### DIMANCHE MESSE PAROISSIALE AU VAL 10H30 !

**Messe Dimanche des Rameaux. 29 Mars**  
**Rdv 10h30. Parvis Chapelle des Pénitents**

### PROJET DE RENOVATION DES BANCS ET AMELIORATION DE LA CHAPELLE DE LA CONGREGATION

Confronté aux ravages du temps et attaques d'insectes xylophages, nous devons remplacer les bancs de notre église Notre Dame de l'Assomption de Le val. Ce projet est le Signe concret d'une communauté qui veut **grandir dans la foi** qui prépare la maison de Dieu, comme un héritage culturel et culturelle, pour les générations à venir. Votre générosité est essentielle. Merci !  
**Réduction fiscale jusqu'à 66%.**



[paroissevaletvins@gmail.com](mailto:paroissevaletvins@gmail.com)

4 Place du 4 Septembre 83143. Le Val

04 98 14 73 68



## Propositions

**Pour vivre pleinement notre vie chrétienne en communauté,  
En union avec toute l'Église : Peuple de Dieu.**

**CINE-PARTAGE** : Pour bien vivre le Carême. Une méditation pour ouvrir notre Chemin vers Pâques. Ouverte à tous. Échange convivial accompagné du Bol du riz. Vendredi 27 Mars 18h45.

**Catéchisme.** Lors du baptême, vous avez pris l'engagement d'éduquer vos enfants dans la foi de l'Église. Pensez au catéchisme. Inscriptions ouvertes 04 98 14 73 68.

**Association Cœurs de l'Assomption.** S'engager dans la réalisation des projets d'ordre matériel et pastoral de notre paroisse. Toute personne peut devenir adhérent. Participation 10€ à l'année. 04 98 14 73 68.

**Adoration et Confession** : Conversation silencieuse avec Jésus Eucharistie Au Val, tous les mercredi 17h-18h.

**Groupe Prière Saint-Joseph** : Réservé à tous les hommes qui désirent confier au Seigneur, et par l'intercession de Saint Joseph, tout ce qu'ils portent au quotidien. Info 06 08 74 90 09.

**Chapelet** : Invitation ouverte à tous, une prière, répétitive certes, mais remplie de grâces. Récitation du Chapelet : Seul ou accompagné au Val : Mardi à 17h15 à Vins-sur-Caramy Jeudi 9h30

**Évangile au Cœur** : pour toute personne qui désire connaître et approfondir la Parole de Dieu. 06 08 74 90 09.

**LA QUETE DOMINICALE EST INDISPENSABLE POUR LE SOUTIEN  
MATERIEL DE NOTRE PAROISSE. MERCI POUR VOTRE  
GENEROSITE.**



## CARÊME TEMPS DE CONVERSION-TEMPS D'ESPERANCE

Le temps du Carême est un don que l'Église nous offre chaque année pour nous préparer à la grande fête de Pâques. Pendant quarante jours, à la suite du Christ au désert, nous sommes invités à revenir à l'essentiel : Renouer nos liens avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes.

Le Carême est un **chemin de conversion intérieure**, marqué par la **prière, le partage et le jeûne**. Il ne s'agit pas d'abord de renoncements extérieurs, mais d'un cœur qui se laisse transformer par la Parole de Dieu et par l'amour du Christ. **C'est un temps favorable pour prendre du recul, relire sa vie, demander pardon et repartir avec confiance.**

Au cœur du Carême, l'Église célèbre la **solennité de saint Joseph**. Époux de la Vierge Marie et père adoptif de Jésus, saint Joseph nous est donné comme un **modèle de foi silencieuse, d'obéissance et de confiance**. Sa conduite déterminée rapportées dans l'Évangile : accueillir la volonté de Dieu et la mettre en œuvre avec courage et humilité. Il nous apprend à écouter Dieu dans le silence, à agir avec justice et à persévérer dans l'espérance. Nous pouvons lui confier nos familles, notre paroisse, nos travaux et toutes nos responsabilités quotidiennes.

**Le Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur** marque l'entrée solennelle dans la **Semaine Sainte**. En portant des rameaux, nous accueillons Jésus comme le Messie humble qui entre à Jérusalem, acclamé par la foule, dont la lecture de la Passion nous rappelle que ce Roi vient donner sa vie par amour. **Ce dimanche ouvre les jours saints où nous sommes appelés à accompagner le Christ dans son passage de la mort à la vie : la liturgie de Jeudi saint, vendredi saint, le samedi saint et la nuit de Pâques. C'est le cœur de notre foi.**

Tout au long de ce Carême, **la paroisse désire vous accompagner par des célébrations, par des temps de prière et des propositions spirituelles**. En espérant trouver disponibilités et désir au milieu de nos fidèles.

Que ce temps soit pour chacun une occasion pour **grandir dans la foi**, de raviver l'espérance et de nous préparer à célébrer, **dans la joie, la Résurrection du Seigneur**. « *Revenez à moi de tout votre cœur* » (Jl 2,12) Saint Joseph, modèle des époux, protecteur des artisans, guide-nous sur ce chemin vers Pâques.

**P. Alexandre GIRON.** Curé Val et Vins Adm/ Camps-la-Source et La Celle